

# HANDLINGSPLAN



Vad kan du göra för att bemöta eller hantera de risksituationer du beskrivit på ett sätt som inte innebär att du dricker alternativt dricker problematiskt.

RISKSITUATION/UTLÖSANDE FAKTORER	ALTERNATIV. Vad kan du göra istället? Skriv gärna ner flera.	PLANERING Vilka steg behöver du ta för att förbereda och genomföra dina alternativ? När ska du göra de olika stegen?
1.		
2.		
3.		

## Hinder

Vad skulle kunna hindra dig att genomföra din plan?

Hur kan du göra för att hantera dessa hinder?

---

---

---

---