

# Behandling av alkoholberoende inom PV

## 15 metoden

Sven Andréasson

Överläkare RG1, Professor Socialmedicin, Karolinska Institutet

Sven Wåhlin

Specialist allmänmedicin/Överläkare RG1

Anders Hammarberg

Leg psykoterapeut, betendevetare, Med Dr, Beroendecentrum Stockholm, KI

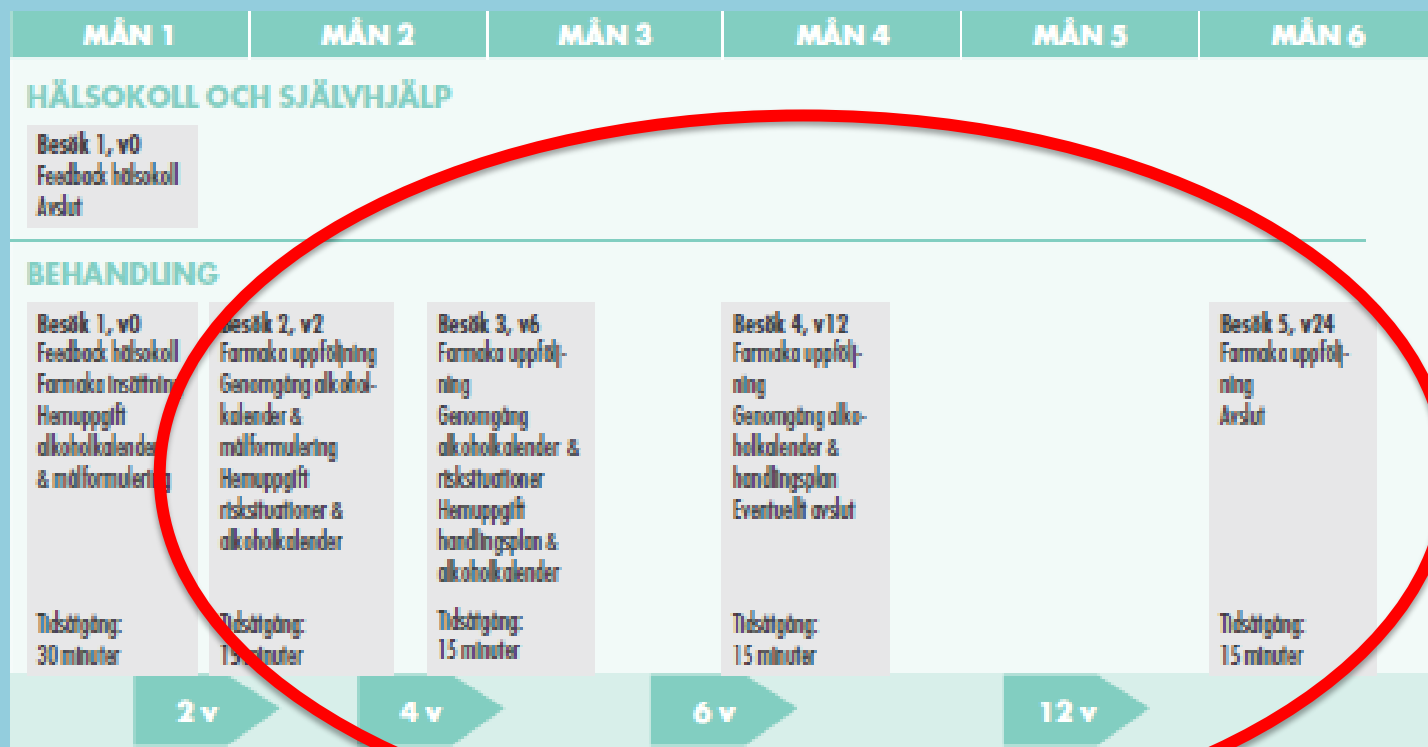
Sara Wallhed Finn

Leg Psykolog, Beroendecentrum Stockholm

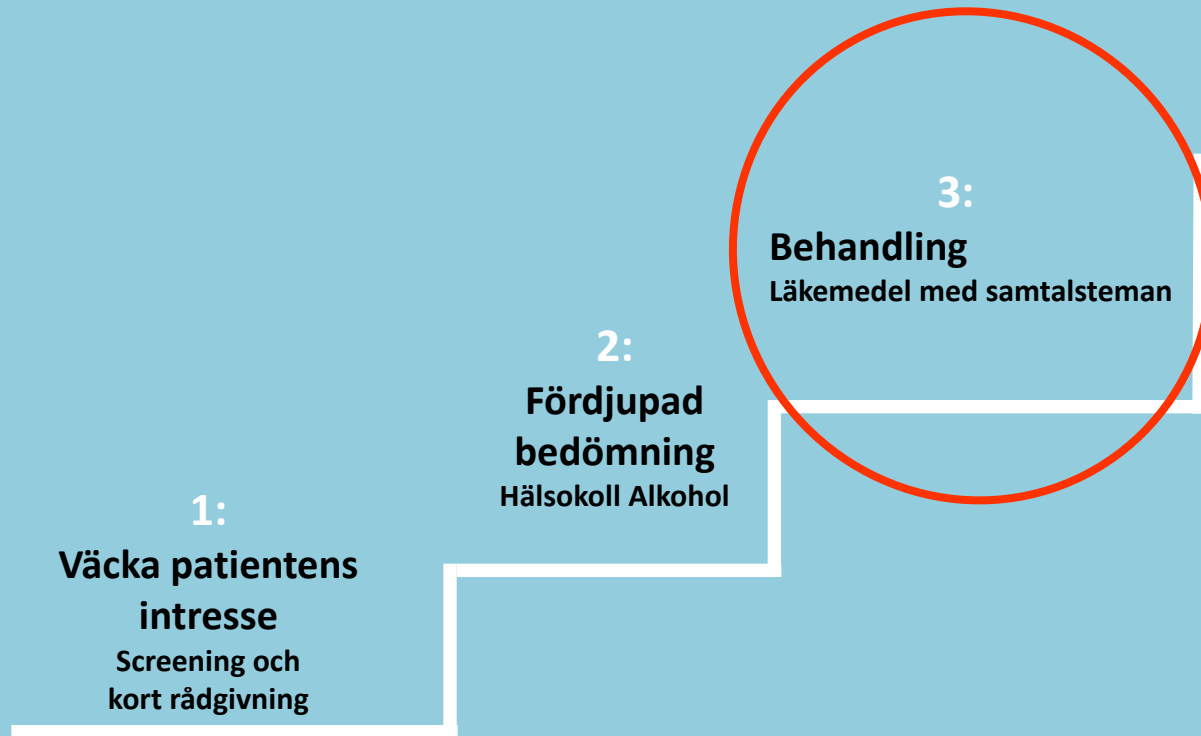
Victoria Andersson

Projektkoordinator, Leg Sjuksköterska  
Centrum för psykiatriforskning

# TAP TREATMENT OF ALCOHOL DEPENDENCE IN PRIMARY CARE



# ”15-metoden”



# Evidensbaserade läkemedel vid alkoholberoende

- **akamprosot** (Campral/Aotal) - 1996
- **naltrexon** (Naltrexone) – 2000
- **nalmefen** (Selincro) – 2013
- **disulfiram** (Antabus) - 1950-talet

Läkemedelsverket 1:2007:

De har alla *”rekommendationsgrad A”*

# Hur verkar akamprosat?

## Mekanismer (farmakodynamik):

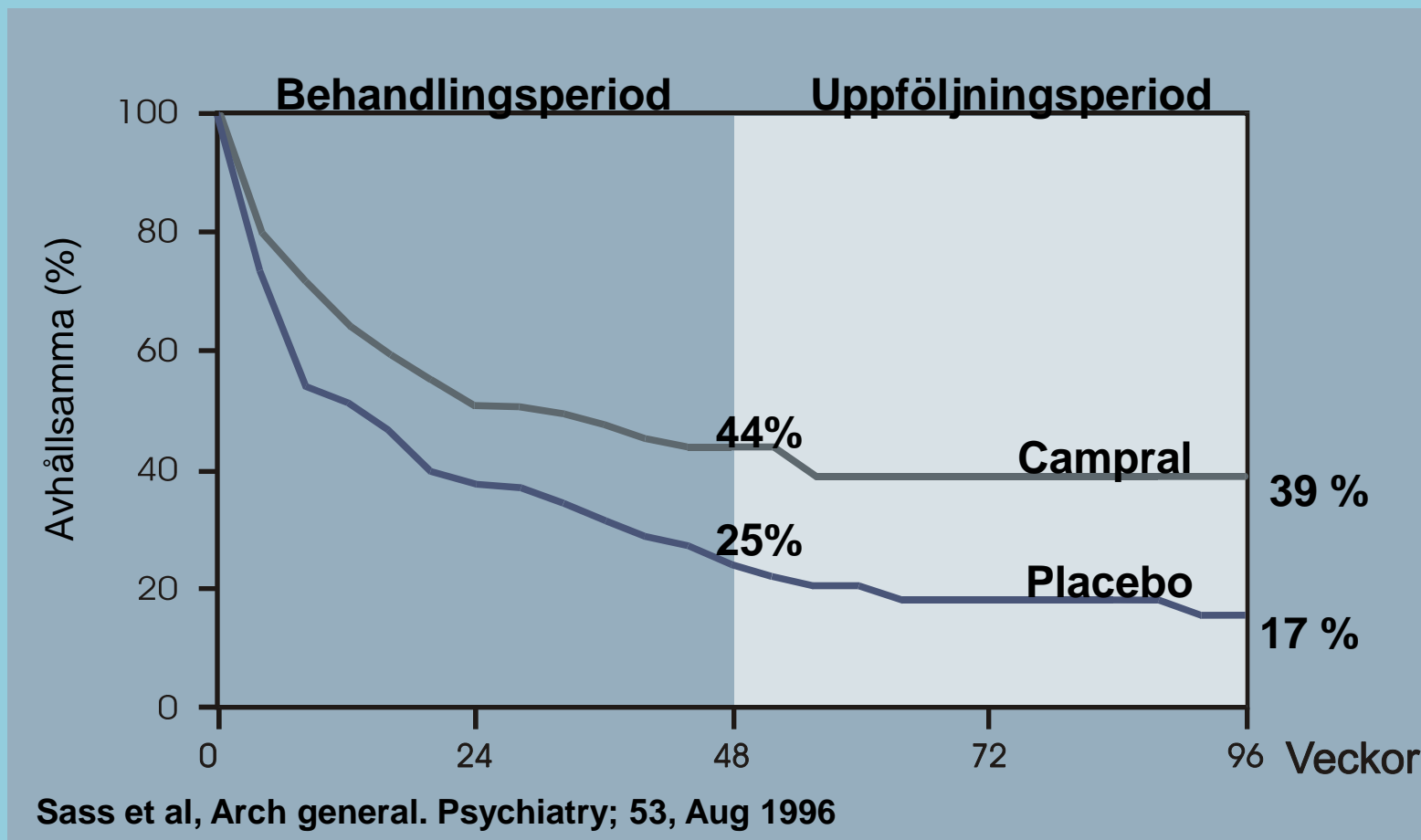
- Blockerar delvis receptorer (och aktiviteten) i hjärnans glutamatsystem
- Minskar därigenom troligtvis alkoholens aktiverande effekt i dopaminsystemet

## Klinisk effekt:

- Minskar alkoholbegäret (inklusive merbegäret)
- Minskar risken för återfall i alkoholkonsumtion för alkoholberoende personer
- Minskar antalet dagar med drickande för alkoholberoende personer

# Evidensen?

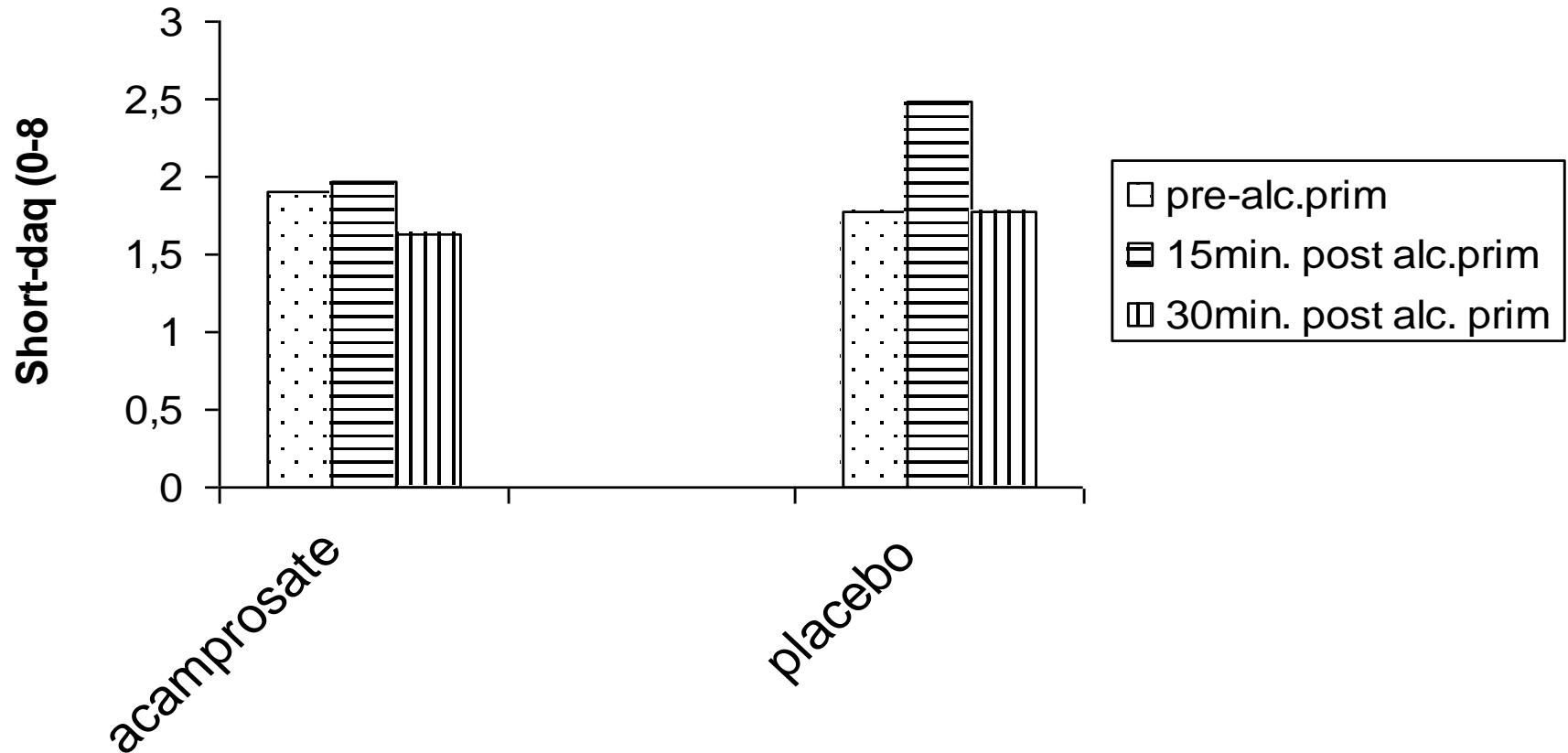
N=272



0.20gr. Alkohol/kg kroppsvikt



# Självskattat alkoholbegär för akamprosat vs placebobehandlade patienter



Hammarberg et al, Psychopharmacology, 2009

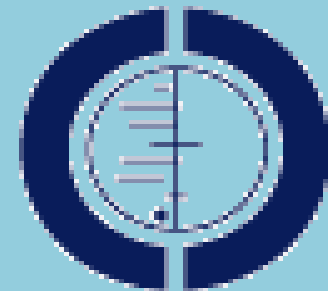


# COCHRANE REVIEW 2011

24 randomised controlled trials with 6915 participants

- Effective and safe
- NNT: 7

A REVIEW GROUP OF



THE COCHRANE  
COLLABORATION\*

# Dosering akamprosat

- FASS:
  - ≥ 60 kg: 2 +2+2
  - < 60 kg: 2+1+1
- Tvådos, ev. högre dos:
  - ≥ 60 kg 3-5 tabletter morgon o 3-4 tabl kväll (dygnsdos: 3 gram)
  - <60 kg 3 tabletter morgon och kväll (dygnsdos: 2 gram)
- Behandling kan påbörjas i abstinensfasen.

# Biverkningar akamrosat

Milda, övergående:

- Diarré, illamående, buksmärta (20 %)
  
- Pris 84 tabl: 260 kr  
6 x 84 tabl: 1 350 kr. 16 kr/dag (6 tabl)

# Kontraindikationer mm

- Nedsatt njurfunktion (FASS: krea >120)
- Överkänslighet
- Begränsad erfarenhet av användning vid graviditet/amning

# Naltrexon/nalmefen

- **akamprosot** (Campral/Aotal) - 1996
- **naltrexon** (Naltrexone) – 2000
- **nalmefen** (Selincro) – 2013
- **disulfiram** (Antabus) - 1950-talet

# Hur verkar naltrexon/nalmefen?

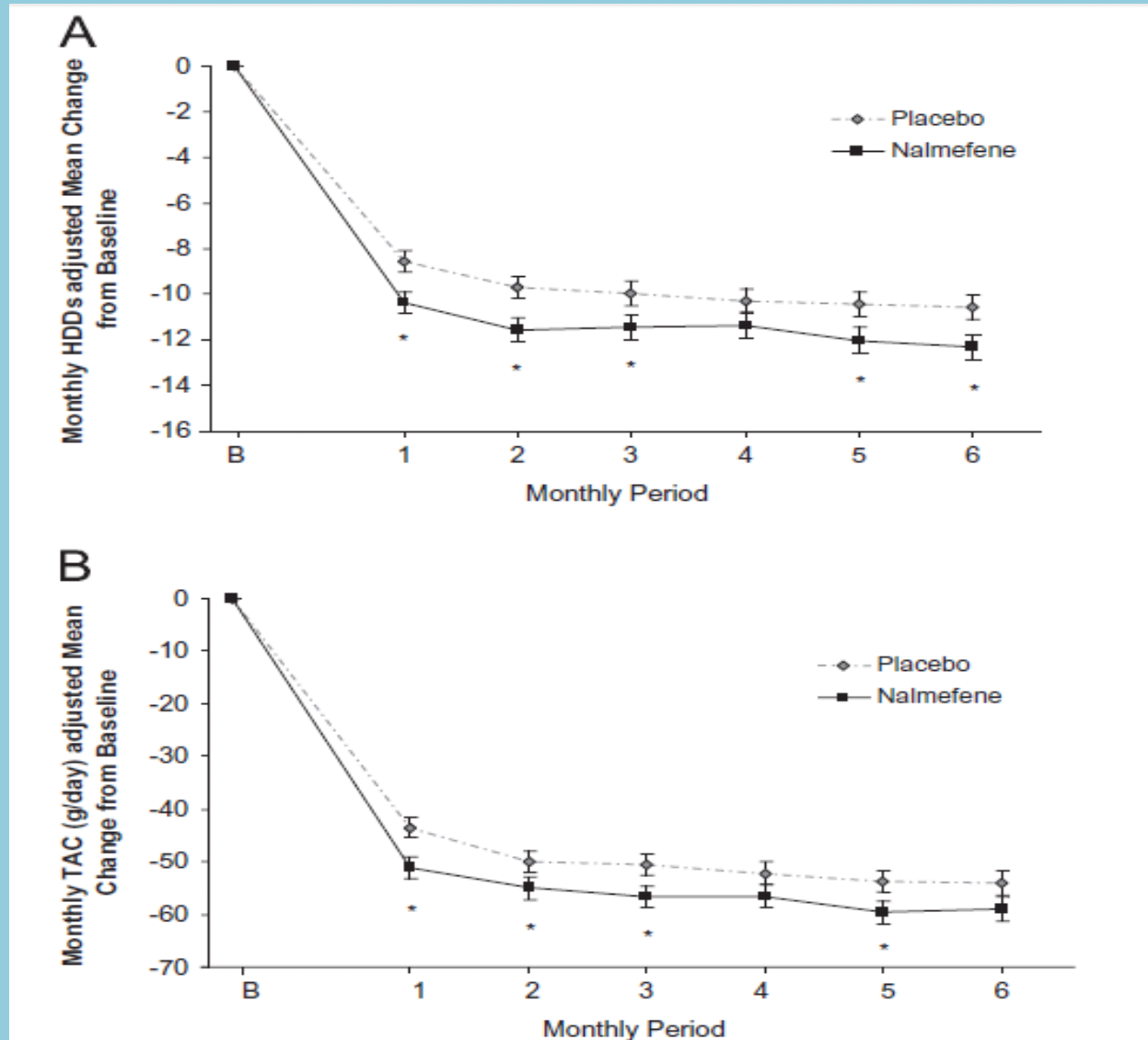
## Mekanismer (famakodynamik)

- Opiatantagonist som blockerar de opioida receptorerna i hjärnan
- Minskar alkoholens aktiverande effekt i dopaminsystemet.
- Snabbt upptag i kroppen (några timmar till maximal plasmados)

## Klinisk effekt

- Minskar (situationsutlöst) alkoholbegär (inklusive merbegäret)
- Minskar risken för återfall i alkoholkonsumtion för alkoholberoende personer
- Minskar antalet dagar med drickande för alkoholberoende personer
- Kan användas ”vid behov”

# Evidensen?



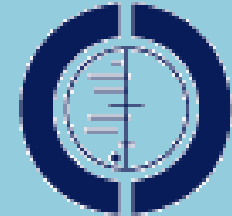
Effekten av nalmefen (Selincro) (vid behov) på alkohol-konsumtionen (Gual et al., 2013)

# COCHRANE REVIEW 2010

50 studies with 7793 participants:

- Naltrexone and nalmefene can reduce alcohol "liking" and "craving" and thus support alcohol dependent patients in cutting down their drinking
- Naltrexone does not have serious side effects
- NNT: 7

A REVIEW GROUP OF



THE COCHRANE  
COLLABORATION™



# Dosering naltrexon

- FASS:  
1 tablett (50mg) dagligen

## *alternativt*

- 1-2 tabl dagligen alternativt vid behov
- Vid daglig behandling ställs dos in successivt (första veckan 25 mg, höj sedan med 25 mg per vecka till max 100 mg)
- Behandlingstid enl FASS: 3-6 mån, förlängning
- Pris: ca 370 kr för 28 tabletter. 13 kr/tabl

# Dosering nalmefen

- FASS:  
1 tablett (18mg) vid behov (när du tror att du kommer att dricka alkohol)
- Behandlingstid enl FASS: "...beror på dina framsteg. Ni kommer tillsammans att bestämma hur ni ska fortsätta"
- Pris: ?

# Biverkningar naltrexon/nalmefen

Medicinskt harmlösa, men ibland besvärande:

- Illamående (10%)
- Huvudvärk (7%)
- Yrsel (4%)
- Oro (4%)
- Trötthet (4%)
- Sömnproblem (3%)

# Kontraindikation mm

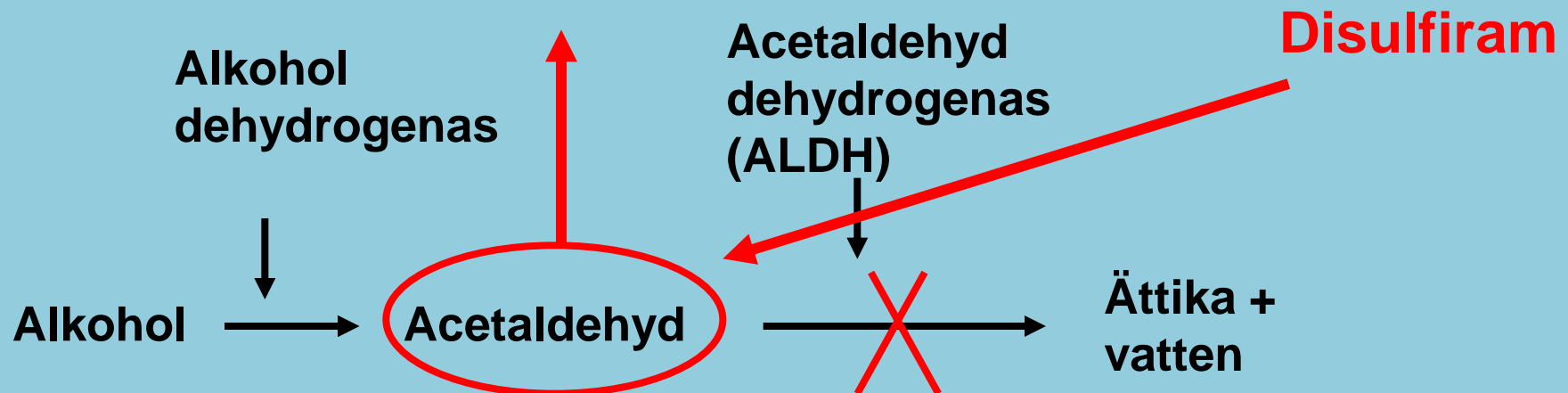
- Kraftigt nedsatt lever (>3 ggr normalvärden) eller njurfunktion
- Läkemedel (t.ex. Citodon) eller narkotika (t.ex. Heroin) som innehåller opioider
- Överkänslighet mot naltrexon
- Begränsad erfarenhet av användning vid graviditet/amning

# Disulfiram

- **akamprosot** (Campral/Aotal) - 1996
- **naltrexon** (Naltrexone) – 2000
- **nalmefen** (Selincro) – 2013
- **disulfiram** (Antabus) - 1950-talet

# disulfiram - verkningsmekanism

Alkoholens metabolisering i levern



**Svettningar**  
**Hudrodnad**  
**Andnöd**  
**Puls**  
**Blodtryck**

# Evidensen?

- Effektivare än placebo vid bevitnat intag



# Dosering Antabus

- 200 - 400 mg 3 ggr/vecka,  
eller  
100 – 200 mg dagligen
- Individanpassning ofta nödvändig:  
Högre dos?
- Pris: ca 240 kr för 50 tabletter. Ca 5 kr/tablett



# Biverkningar Antabus

- Trötthet
- Huvudvärk
- Gastrointestinala symtom
- Metallsmak
- Sällsynt men allvarlig leverskada

# Kontraindikationer Antabus

- Inkompenserad hjärtsvikt
- Psykos, demens
- Allvarlig organisk hjärnskada
- Svår leversjukdom

# Försiktighet mm Antabus

- Alkoholintag
  - informera
  - alkotesta
- Interaktioner: metronidazol, Waran, fenytoin, benzo, teofyllamin

# Läkemedel och målsättning

Om måttligt, kontrollerat drickande

- Naltrexon och Nalmefene i första hand
- Akamprosat bättre vid helnykter målsättning

Avstå alkohol helt

= Antabus lämpligt alternativ

# Insättning

## Fråga-Erbjud-Fråga (FEF)

- **F**råga hur patienten känner inför att medicinera med läkemedlet ifråga
- **E**rbjud information
- **F**råga om det finns något mer som patienten undrar

# Skapa rutin för intag

- Diskutera rutin för läkemedelsintaget
  - I. Stöd för en själv?
  - II. Behov av kontroll?
- Bäst om någon är med vid intaget - gärna en partner
- Instruktion: patienten tar initiativet till att ta tablett - partnern bevittnar och bekräftar intaget

# Provtagning

GT ASAT ALAT tas inför varje återbesök  
Inför avslut även CDT

Vid antabusbehandling tas GT; ASAT och ALAT varannan vecka första 2 mån (vecka 2, 4, 6, 8) och glesas sedan ut till 1 ggr/mån (vecka 12, 16, 20, 24)

Syfte

Ge feedback

Upptäcka ev biverkningar

# Kostnad provtagning

Riktprislista för öppenvården KSlab sep 2013

ASAT 4,50 kr

ALAT 4,50 kr

GT 4,50 kr

CDT 135,06 kr

MCV ingår i blodstatus paket á 13,21 kr

Peth 417,79 kr



# Behandlingstid farmaka

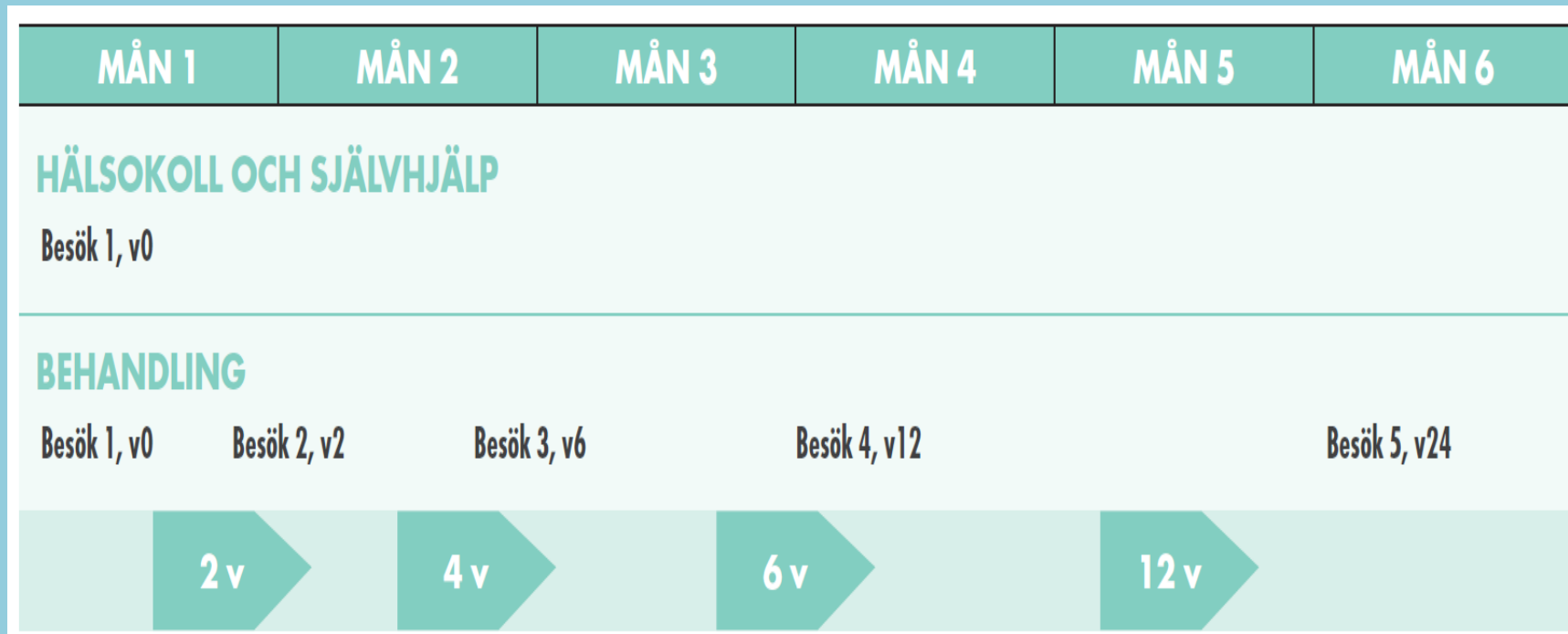
3 mån

Kan förlänga ytterligare 3 mån

Vid utebliven effekt

Bör byte av farmaka övervägas

# Tidslinje 15-metoden



# Farmaka uppföljning vid återbesök 2-5

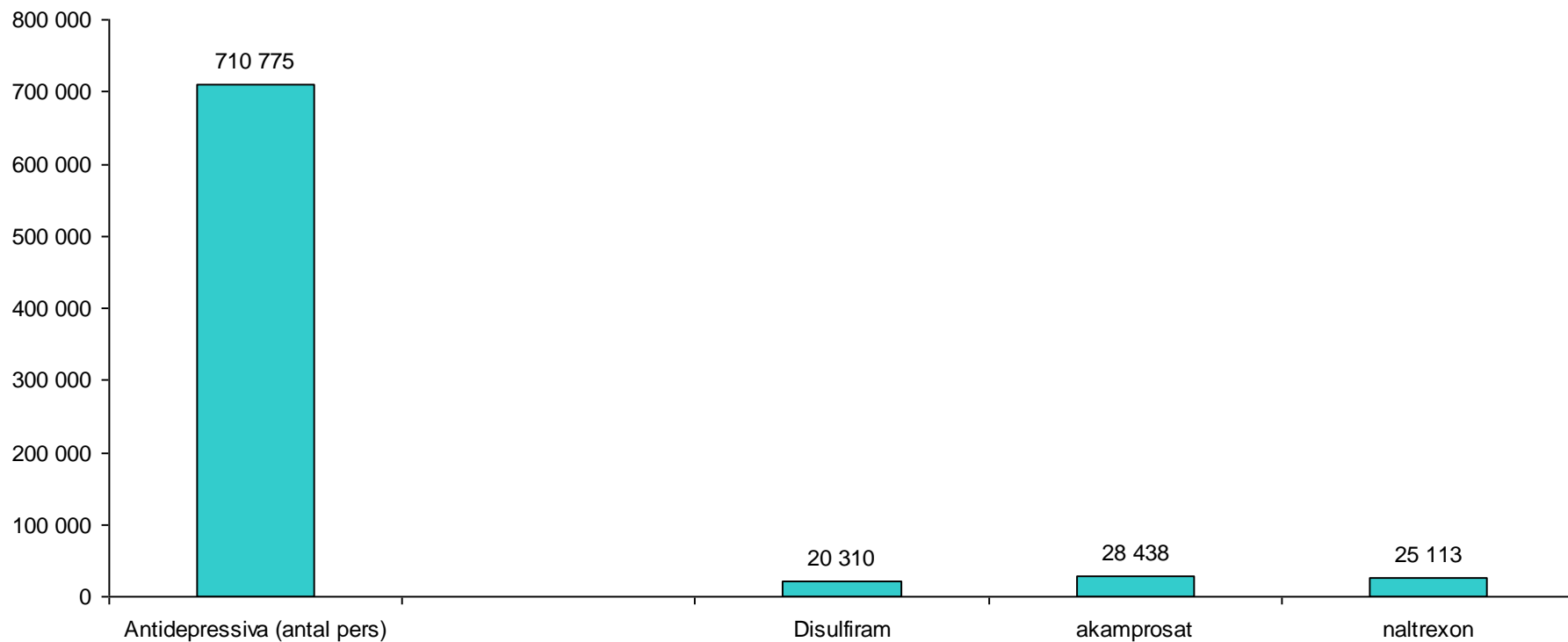
- ✓ Har pat tagit farmaka?
- ✓ Biverkningar?
- ✓ Ge positiv förstärkning för framsteg
- ✓ Om pat ej tagit farmaka – samtala kring detta
- ✓ Feedback lab prover
- ✓ Fortsättning läkemedel?

# Tips för att öka följsamheten till farmakabehandling

- Glömmer att ta medicin
- Biverkningar
- Okunskap
- Tycker inte om att ta tabletter
- Önskan att dricka
- Tycker sig inte ha alkoholproblem

# Förskrivning av alkohol-läkemedel i Sverige 2011

Förskrivning av "alkohol-läkemedel" under 2011



# Läkemedelsverkets rekommendationer

- Disulfiram, akamprosatsat och naltrexon har alla en plats i terapin
- Kan användas vid behandling av alkoholberoende *generellt* inom hälso- och sjukvården – i kombination med ett omhändertagande som innefattar medicinska råd och stöd
- Såväl akamprosatsat som naltrexon har god säkerhetsprofil, saknar beroendepotential och har begränsade biverkningar

**SLUT på denna del!**